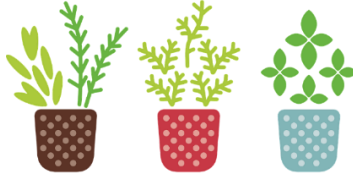


# KRUIDEN HERKENNEN, KWEKEN EN GEBRUIKEN



Onder het genot van een kop kruidenthee uit eigen tuin vertelt Mieke middels een power point presentatie over het herkennen, kweken en gebruiken van kruiden.

Mieke is kruidenkundige, en zal de volgende onderwerpen bespreken aan de hand van Het Groot Kruidenhandboek

1. Inleiding.
2. Korte geschiedenis en kennis over kruiden.
3. Aanleg van een kruidentuin.
4. Thee, Elixers, Tincturen en siropen.
5. Werkzame bestanddelen van kruiden.
6. Kruiden voor verzorging van huid en haar.
7. Keukenkruiden.
8. Koken met wilde kruiden.
9. Koken met bloemen.
10. Koken met wilde wortels.
11. Koken met keukenkruiden voor alle seizoenen.

Hierna is er gelegenheid om HET GROOT KRUIDEN HANDBOEK met maar liefst 120 soorten kruiden door Mieke te laten signeren met jouw naam en een persoonlijke boodschap. (Boek kost € 39,99, Pinnen mogelijk)

Opgeven middels dit invulformulier: <https://forms.gle/kAjAEF82jQSDWmRT6>

Tot ziens **op zaterdag 12 april om 14.00 uur bij de Wrottersploech, Noordereind 20a in Drachten.**

**ER ZIJN GEEN KOSTEN AAN VERBONDEN.**

Voor vragen bel Ans op 06-50700912

PR-team Ans, Diny en Jan

